

تدمر المخدرات :تختار اعرف يحمي الوعي



؟ المخدرات على الإدمان شنيّة

ما يولّي الواحد وقتلي هو المخدرات على الإدمان ،الكوكايين ،الزطلة كيف مائة يستهلك يبطل ينجمش في تضرّو إلي يعرف كان حتى ... الكحول ،الحبوب حياتو وفي ،مخو في ،بدنو

يחסّ ،يبطل وكي ،"كيف" عال يتعودوا والمخّ البدن مقلق ولا اعصابو على ، تابع بروحو



المخدّرة المواد أنواع على سريعة لمحّة وتأثيراتها

الأضرار	الأولية التأثيرات	المادة نوع	
الذاكرة ضعف ،اكتئاب ،قلق	ضعف ،استرخاء ،ضحك التركيز	الحشيش : الزطلة	
،التفكير في مشاكل ،إدمان غيبوبة	من هروب ،نعاس ،تهديّة القلق	الدواء : المهدئات طبيب وصفة غير من	
مشاكل ،خطر سلوك ،عنف عقلية	عدوانية ،شك ،هلوسة	الهلوسة حبوب:القرقوبي	
،الحوادث ،الكبد تشمّع الإدمان	جراة ،التوازن فقدان ،نشوة كاذبة	الكحول	
وفاة ،توتّر ،قلبية أزمات فجئية	سرعة ،زائدة ثقة ،مفرط نشاط	الكوكايين	
،تنفسية مشاكل ،زائدة جرعة الوفاة	عن انفصال ،شديد نعاس الواقع	الهيروين	
،اختناق ،الدماغ في تلف الوعي فقدان	غثيان ،دوخة ،قصيرة نشوة	الاستنشاق مواد	
شديدة وهلع خوف حالات بعد نفسية اضطرابات الاستهلاك	تغيّر ،وصوتية بصرية هلوسة ،والمكان بالوقت الإحساس في قوية مشاعر	التيمبرة مادة فيها صغيرة ورقة LSD كيف مهلوسة	

روحك؟ تحمي كيفاش

- صوابك اختار
- تكتمش وما مشاكلك على احكي
- إيجابي خمم ، رياضة مارس
- المساعدة اطلب ، متقلق روك تحس كي



تبطل؟ تحب

!تنجم BRAVO !

- نفسي أخصائي أو طبيب مع احكي
- الإقلاع في تساعدك مراكز تلقى
- ومرافقة دعم مجموعات تلقى تنجم
- فرصة نهار كل ، الفشل من تخافش ما
- جديدة

♥ **!مستقبلك احم ...عقلك احم**

الإدمان؟ في يطيح ينجم شكون

حد أي

ولا غني ،مرأة ، راجل ،شباب ،صغير ولد
...فقير
، صاحب تقليد ،الفضول ،المشاكل ،الضغوط
تجرك ممكن أسباب كلها



مدمن؟ روحك تعرف كيفاش

تبطل تنجمش ما

"الكيف" في ديما تفكر تبدي

الخدمة/القراءة على تغيب

والصاحب العايلة على تبعد

تولي منرفز تتغشش حاجة وأقل

الجرعة تاخذش ما كي يتعب بجسمك تحس

الإدمان؟ أخطار شنيّة

خاصة المخ متاع الخدمة طريقة تبدل المخدرة المواد
القرار واتخاذ الذاكرة ،المتعة في تتحكم اللي المناطق
أقل أعمارهم اللي الصغار عند أخطر يولي هذا التأثير
النمو طور في مازالوا مخاخم خاطر ،عام 20 من
نفسية اضطرابات يسبب ينجم هذا العمر في الاستهلاك
و الاكتئاب كيما ،هشاشة عندهم اللي الناس عند خطيرة
الذهان اضطرابات حتى ولا ، القلق



عادش وما ،أكثر المادّة يطلب يولي المخ ،الوقت مع
صوابك مع الضحك كيف : الطبيعية بالحاجات يتلذذ
الأكل ،اللعب ،القراءة في النجاح

الرئة ،الكبد ،القلب: البدن يضرب الإدمان ،المشكلة
حتى وساوس ،اكتئاب ،قلق : نفسية مشاكل ويعمل
الهوسة



ويعمل والخدمة العائلة مع العلاقات يضرب ويزيد

والقانون البوليس مع مشاكل

كان يفكرش ما ويولي روك يعزل الشخص ويخلي

الجاية الجرعة في